



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

¿Es hora de cambiar los puntos de corte de MAPA en embarazadas?

Los trastornos hipertensivos del embarazo (THE) son una de las principales causas de complicaciones maternas y fetales. Entre ellos, la preeclampsia (PE) se destaca por su gravedad. Este estudio evaluó si los valores umbral de presión arterial en la monitorización ambulatoria de 24 horas (MAPA) deberían ajustarse en mujeres embarazadas de alto riesgo.

Se realizó un estudio de cohorte histórica de más de 1.400 embarazadas atendidas entre 2016 y 2024, en el que se analizaron registros válidos de MAPA en dos periodos gestacionales: 20–27 y 28–36 semanas. Ninguna de las pacientes se encontraba bajo tratamiento antihipertensivo al momento del estudio. Se utilizaron análisis ROC y modelos de regresión para determinar los puntos de corte óptimos de presión arterial que predicen la PE.

Los valores umbral identificados fueron inferiores a los habitualmente utilizados en la población general, y variaron según la edad gestacional:

- 20–27 semanas: 121/74 mmHg (diurno) y 112/64 mmHg (nocturno)
- 28–36 semanas: 124/77 mmHg (diurno) y 118/68 mmHg (nocturno)

Estos valores mostraron una mejor sensibilidad para detectar pacientes en riesgo de desarrollar PE. La presión arterial nocturna, en particular, demostró ser un marcador clave.

Conclusión:

Los resultados de esta investigación sugieren que ha llegado el momento de revisar los puntos de corte de presión arterial utilizados en embarazadas, especialmente en contextos de alto riesgo. Una detección más precisa podría mejorar la prevención y el seguimiento de la PE.

Premio al Mejor Trabajo de Investigación Clínica en Hipertensión Arterial “Prof. Dr. Juan Carlos Fasciolo” – Congreso SAHA 2025

Título: EVALUACIÓN DE PUNTOS DE CORTE EN MEDICIONES AMBULATORIAS DE PRESIÓN ARTERIAL EN EMBARAZADAS DE ALTO RIESGO. ¿ES TIEMPO DE CAMBIAR LAS CIFRAS?

Autores: Espeche, Walter; Minetto, Julián; Cerri, Gustavo; Reitovich, Lautaro; Leiva Sisnieguez, Carlos; Olano, Daniel; Leiva Sisnieguez, Cecilia; Martínez, Camilo; Perez Duhalde, Juan Ignacio; Stavile, Nicolas; Giordani, Ezequiel; Balbin, Eduardo; Todoroff, Juan; Altuna Ruiz, Jeremías; Pacho, Sofía; Maciel, Pablo; Perez Duhalde, Carolina; Ramallo, Rosario; Tavella, Alberto; Garrigue, Jesica; Costa, Mariano; De Iraola, Ana; Gómez, Daniela; Santa María, Matías; Barreda, Macarena; Collado, Sebastián; Staropoli, Fabricio; Carbajal, Horacio; Torres, Soledad; Grassi, Florencia; Santillán, Claudia; Tizzano, Romina; Salazar, Martin Rogelio

Institución: Hospital San Martín de la Plata.

